

振东健康
ZHENDONG HEALTH

ף

ًا : أ

———

≠ ضي 4

ر ———

———

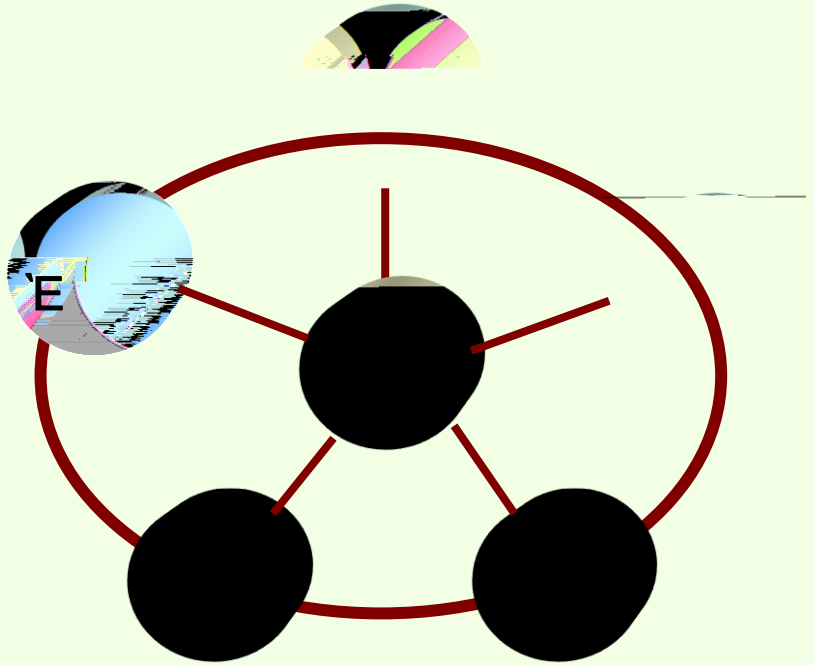
——— أ

“ ”

v

Ḃ ضر

——— ⅞ „ ≠ غ



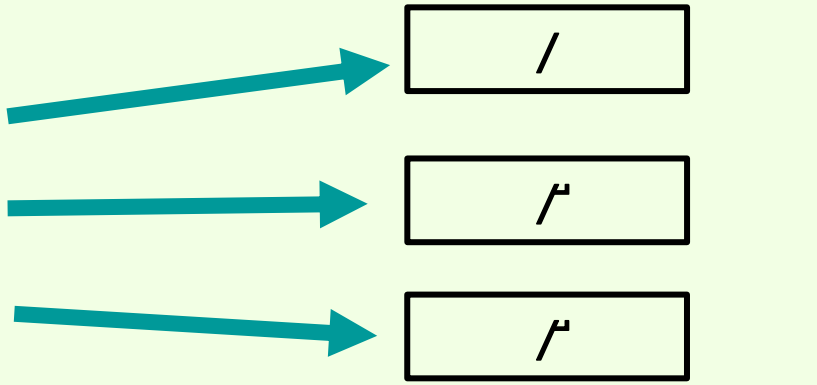
A.　　:　　ṗ

■

——

——　Z

——　L　　.



■　　"

——Ỵ　　r　　Ŧ

——Ỵ　　r　　Ŧ

B.　r　ث

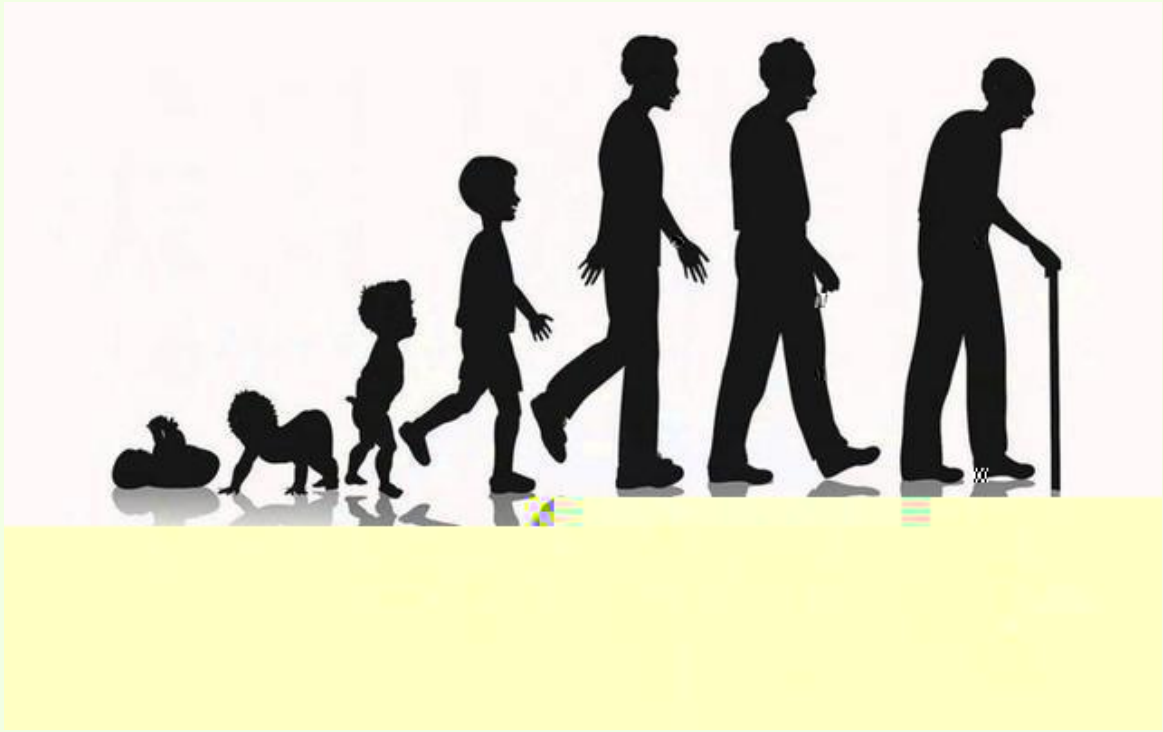
■　　ث7

——　　ث

■

——

■



ﱠ　　ث

≠　　ث

C.

■

——

——

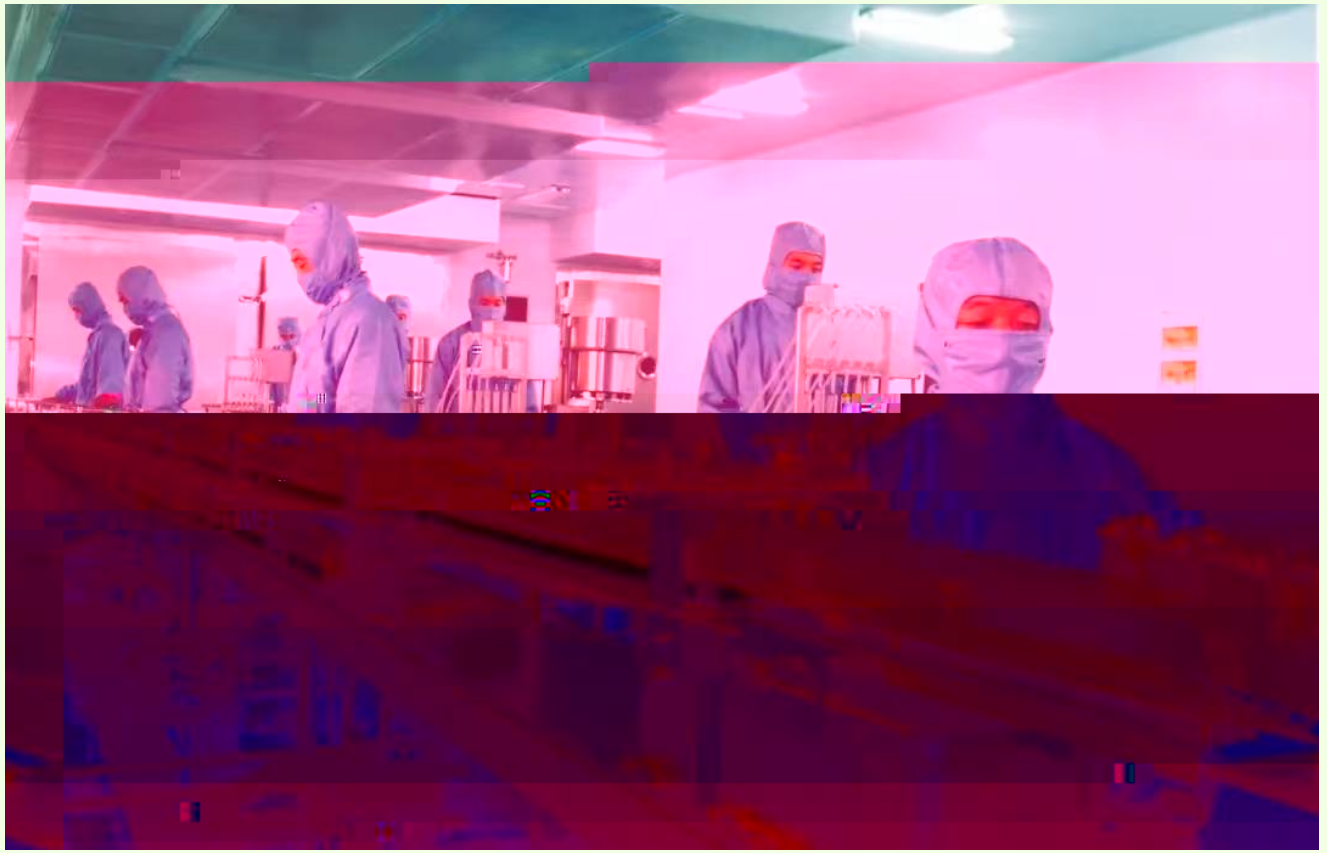
——

■

——

——

——



D.　　ع

■　　≠

———

———

———

———　　Ⅵ≠

■　　.

———

———“　　”　“　~　”



A.

■ ث

——— غ

■ ث ٧

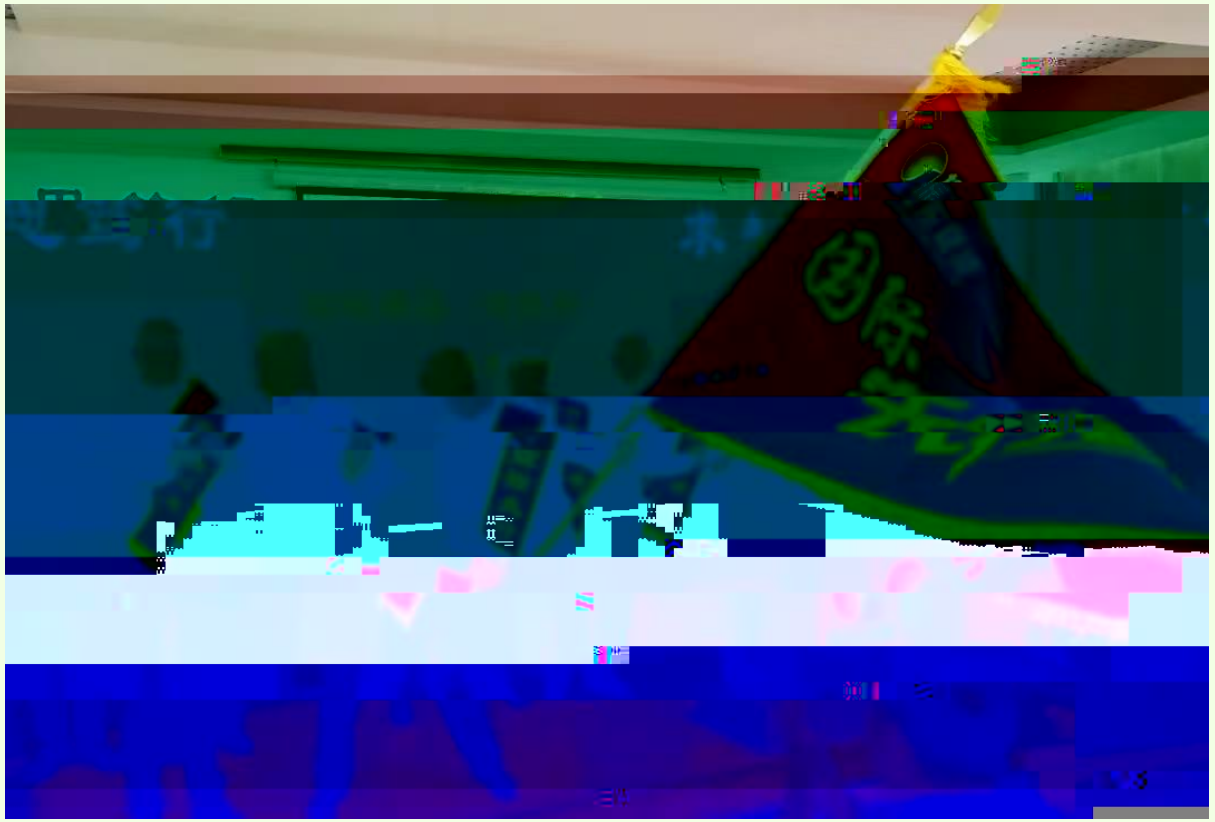
——— ث ٧ غ

■ ᴡ

——— ᴡ ⅄ ϛ

■ ŭ ⚌ ˍ ϛ

——— ƀ



B.

	15 -24		
	24-44		25-30
			30-40
			30 40
	45 -65		
	66		

D. 2 Ü ⅞

■ ₇ £ ≈

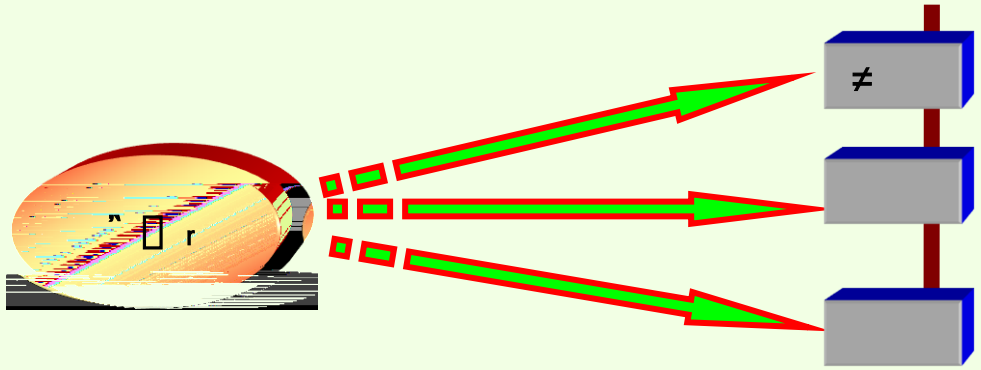
—— ʟ

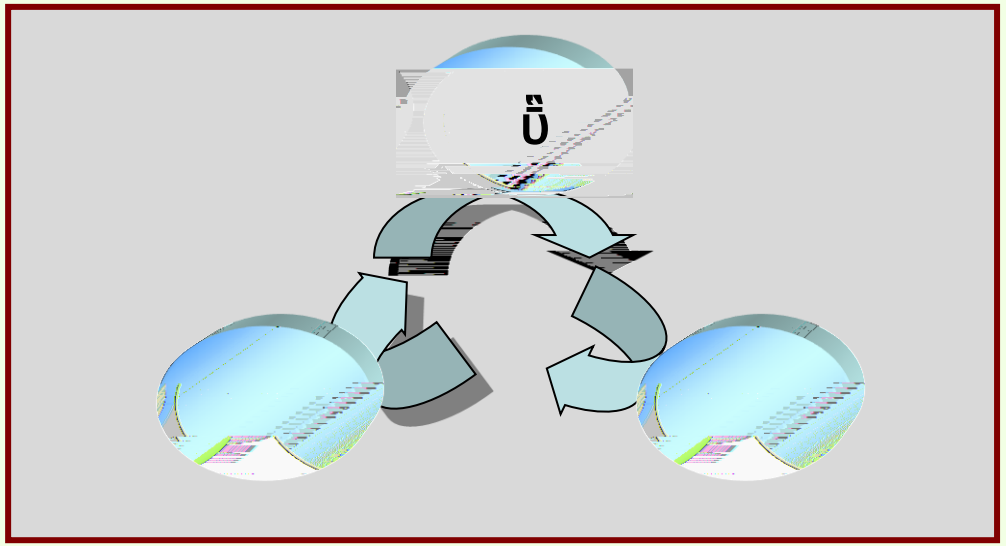
—— Ü h

——

—— ʟ h Ü

■ 2 ˜ r





A.

——　№

——　　Z

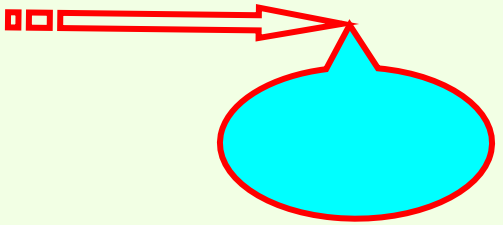
B.

——Ạ　　⅞

——Ạ　№

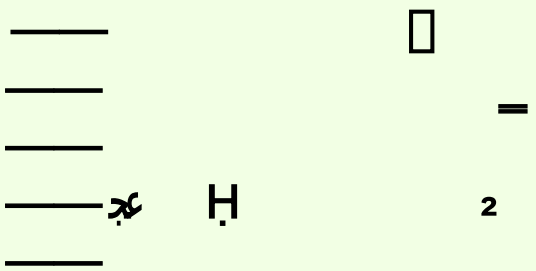
——　　`　　“　”

——

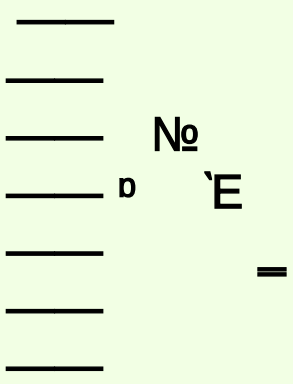


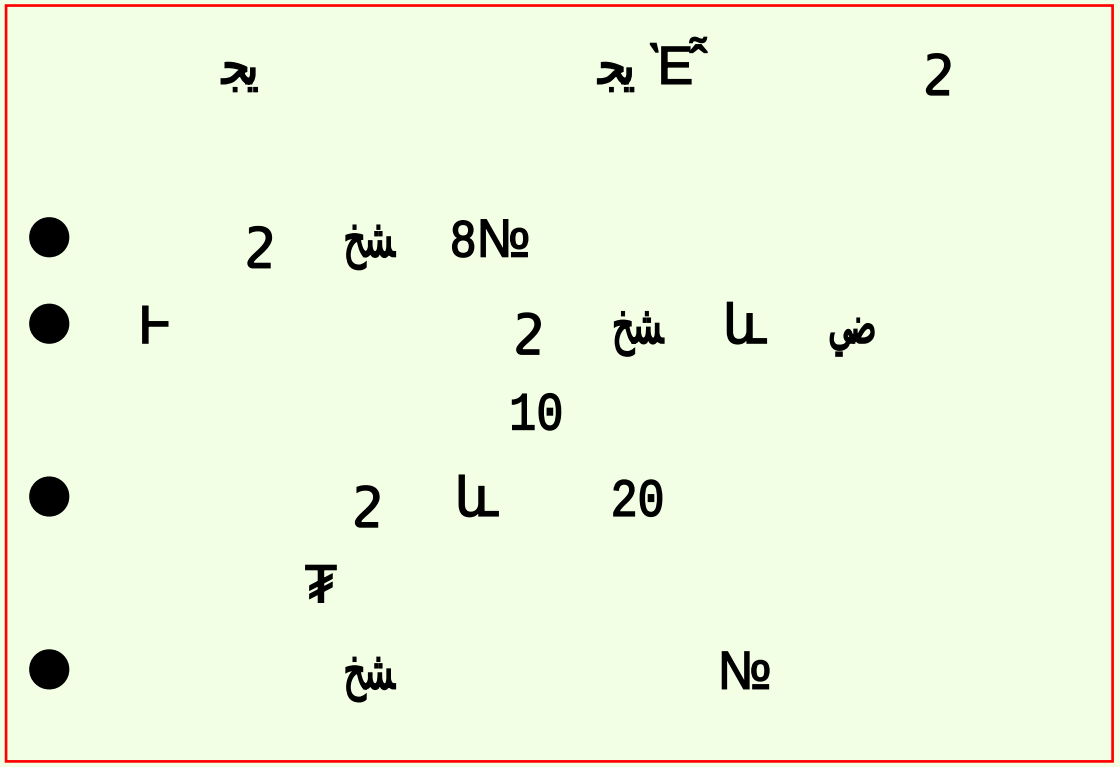
1

C.



D.





2

A. L Λ ↕

——

B. Ũ Λ ↕

—— ŭ

C. ⊢ Λ ↕

——Ạ

D. \J Λ ↕

——

原辅料库存盘点 后物料

序	盘点日期	名称	规格	生产厂家	生产日期	有效期	储存条件	库存	备注
A1	2024.09.10	人参	散装	——	——	——	密封、干燥阴凉处	3.20kg	
		三竹	散装	——	——	——		7kg	
		菊花	1kg/袋	——	——	——		5kg	
A2		鱼胶	1kg/袋	——	——	——	密封、干燥阴凉处	3袋	
		苁蓉	散装		——	——	密封、干燥阴凉处	10kg	
		赤芍	散装					0.9kg	
		红莲子	散装	——		——	密封、干燥阴凉处	5kg	
A3		脱脂奶粉	散装	安徽大青生物工程有限你公司				5kg	
		分离乳清蛋白粉	散装	远誉实业（上海）有限公司	2021.08.03			4kg	
		乳清蛋白粉						8kg	
		无糖芝麻糊	散装					2.10kg	
A4		红枣速干粉	散装	山东绿友食品科技有限公司	2021.07.07	12个月		7.75kg	
		葛根淀粉	散装					1kg	

ƀ

ĭ ṕ

3

A. “ ~ ”

——

—— ' 2

B. = =

——Ṣo “ ”

C.7 ~

—— ˜ 2 z

——

3

D.

E.

F.



1

■ Ạ

——— Ⱶ ƿ ƀ ₹

——— ض ⅞

——— ⌡

———

——— ĩ “ ƀ ”

——— “ ”

——— ą

———

———№



⋮ U ƀ

⌡

2 20

A.‰ ‰ 4

—— í / ₰ Ũ / ɀ

—— ₶ ɀ

—— / ĺ

—— Ī ₹ ƀ

—— 4 ↕ ↕



˜ ˥ ɀ

B.‰ ‰ 5

—— ъ ╠ ѽ

ъ ╠ ѯ —

2 20

C. Ī 7

——≠ ⅋ /Ḥ

—— ﻝ ض Ṝ

——≠ ɒ ⊢

——٦ ╠ / ᾯ ٦

—— ⊥/ / ‖ ى ں/ / ὶ

—— e ض

—— ⊥/عج



2 20

D. ť z 4



A.



B.

■ ⁻

——— ṕ

——— r L

■ ʌ ↕

———

———

———

■ ⱴ .

.



_ ṕ

C.　　Ẏ　　L

■　ƀ

——　　Ẏ　Ẏ　　ɜ

　　ɜ　　ʁ

——ʁ　　ʌ

——　ɒ　　Ạ　　ш　　Ỉ

■

——　　‰

——　　‰　　ш　　Ỉ

□ 2

C. Ỵ L

■ №

——— r “ = ” “ = ”

——— U ₦ . Ỉ

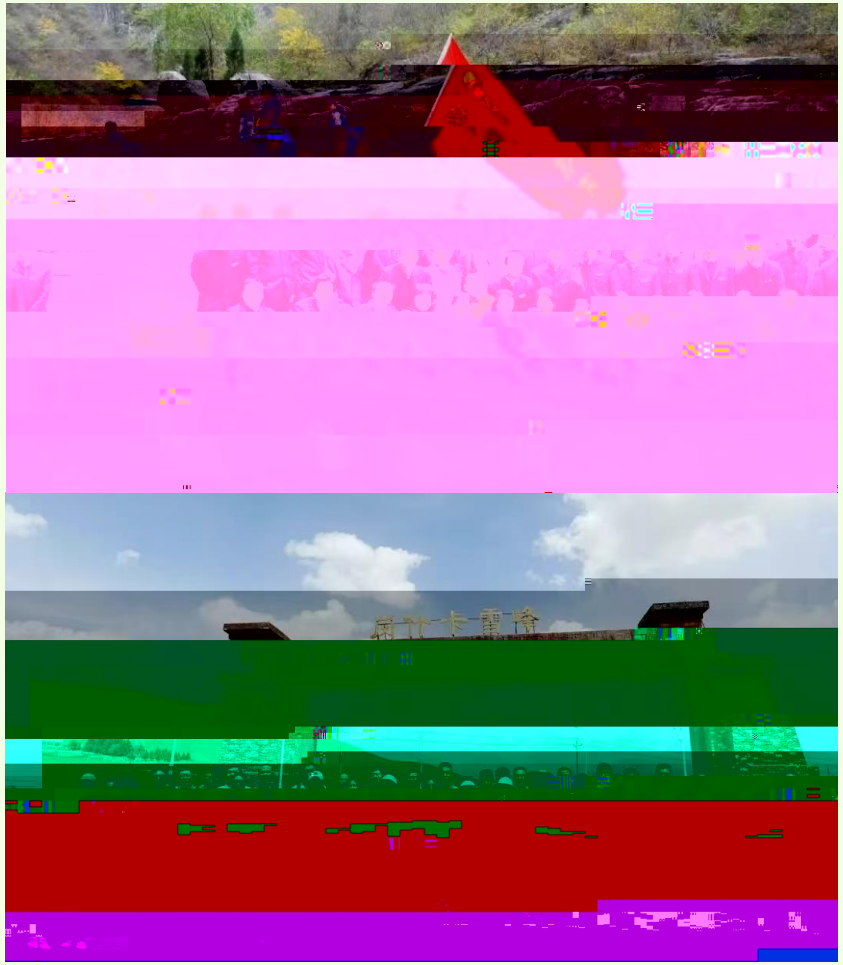
ላ ضي ₦ ₣ Ỵ

r ﻓﻤﻢ

——— ـ Ỵ r ﻓﻤﻢ

ڎ ﻉ ₺ ₣ ‰ Ỉ Ẓ

Ḃ L Ỵ



2 □ □ ـ

C. Ỵ L

■ ∧

——— Ỵ r ═

ضي ⇃ ضر

——— ضي Ỵ r Z

■ ∧ №

——— Ỵ Ǔ ═ ⇃ r غ

———Ḥ ⇃ ═ ϽL ρ ضي

↕ ‰



L Ỵ r

C.　　Ỵ　　L

■　ƀ

——　Ƶ　　↓ ₹ ₦　　Ỵ　‰ ė Ḥ　　ṁṁ

“　　Ḝ　　”　”　　”　”　”

——　　Ḥ　　ą　　Ỵ　~

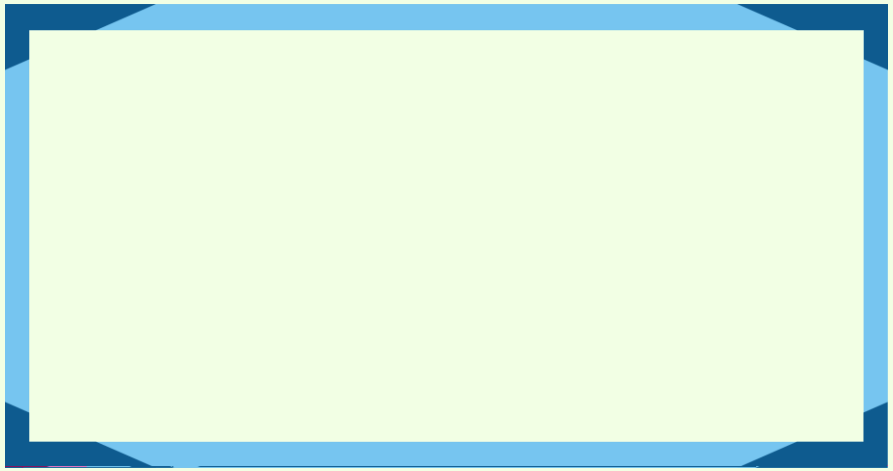
——　　ḱ　Ḥ　　ƀ

■　——　　₦　Ű ∞　　‰　　ė



“　　ƒ̇　　Ű ₹　　2

Ḝ　　”



■ ƀ

——ʜ ƀ

——ʜ ⌠

■ ƀ ⅞

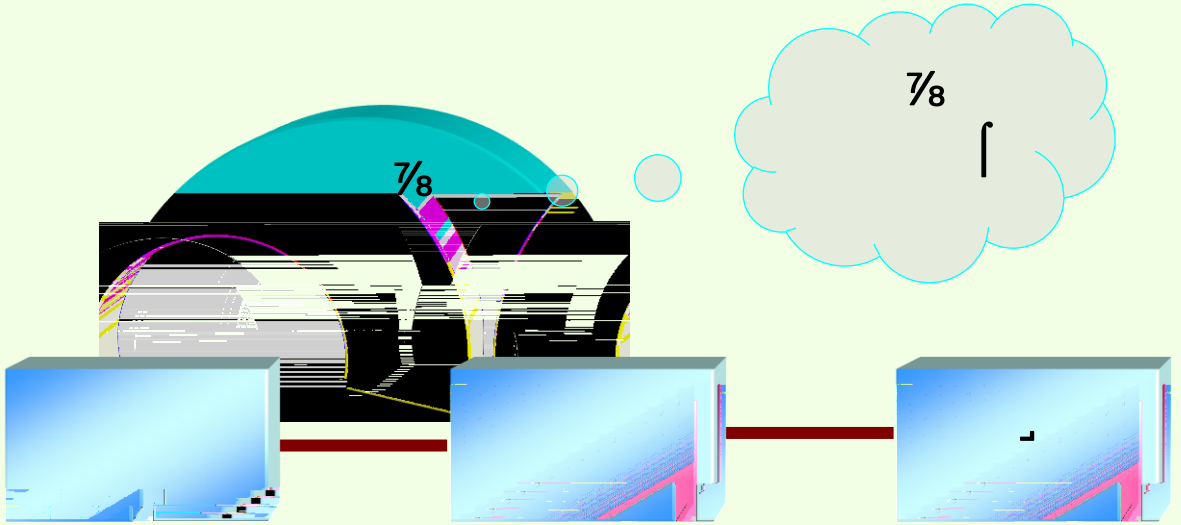
—— ƀ ∨

——

—— ˉ ƀ ȥ

——

B.



C.

r

■ L

■ L

What

Why

When

Where

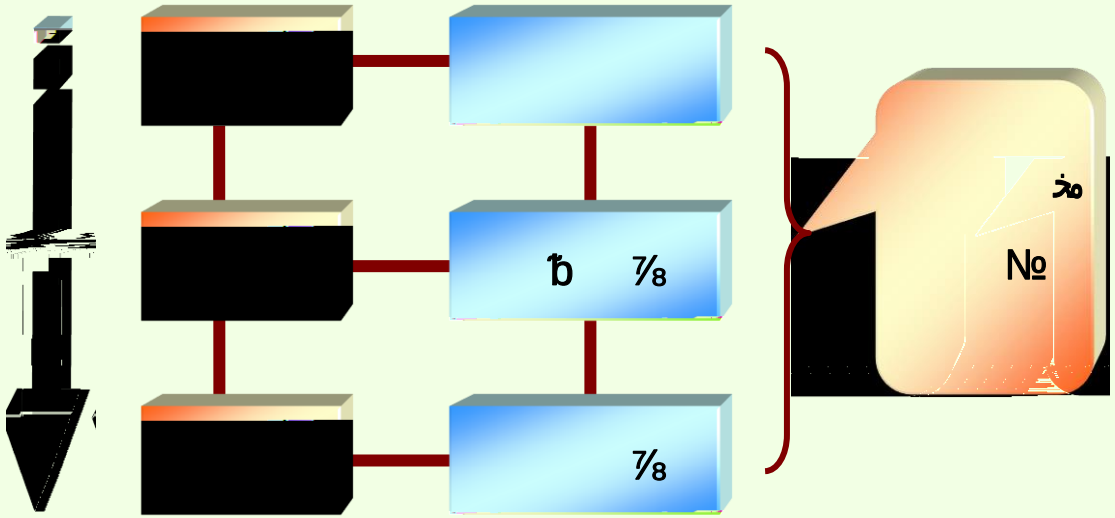
Who

Which

How to

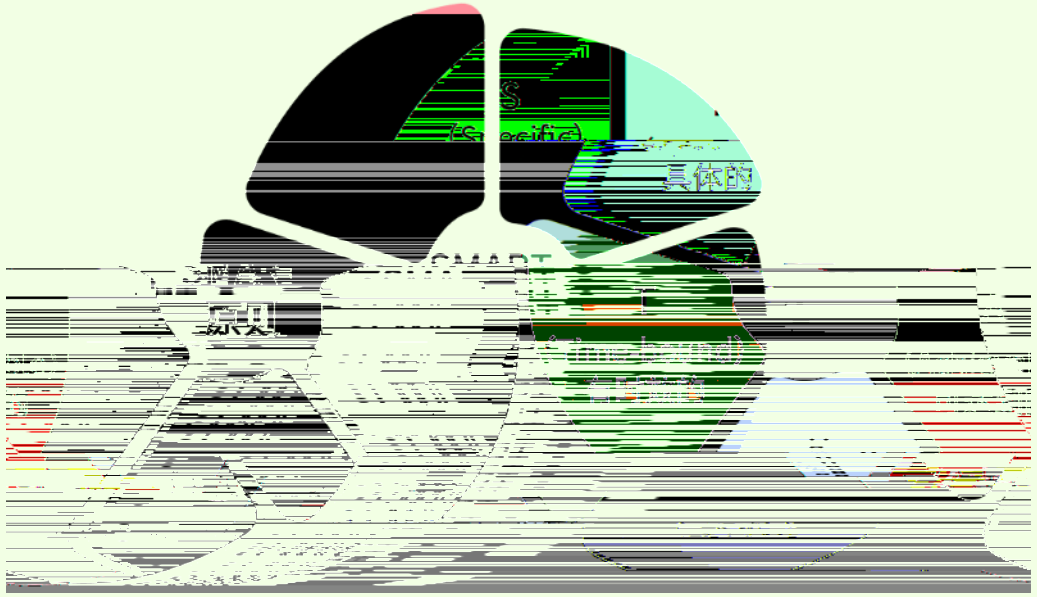
How many

How much



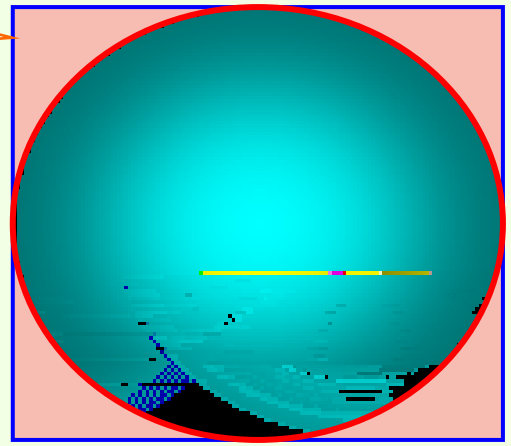
D. r SMART Λ ↕

- S-Specific Ί r
- M-Measurable ˜
- A-Attainable ˜ ˜ ∓ ↓ ζ ’ ῶ
- R-Realistic ضي ضي
- T-Time bound



A. “ 80　20 ”　↕

■ ⱷ Ạ



شي

——— “80 20” ↕ ₹ ъ ⊢

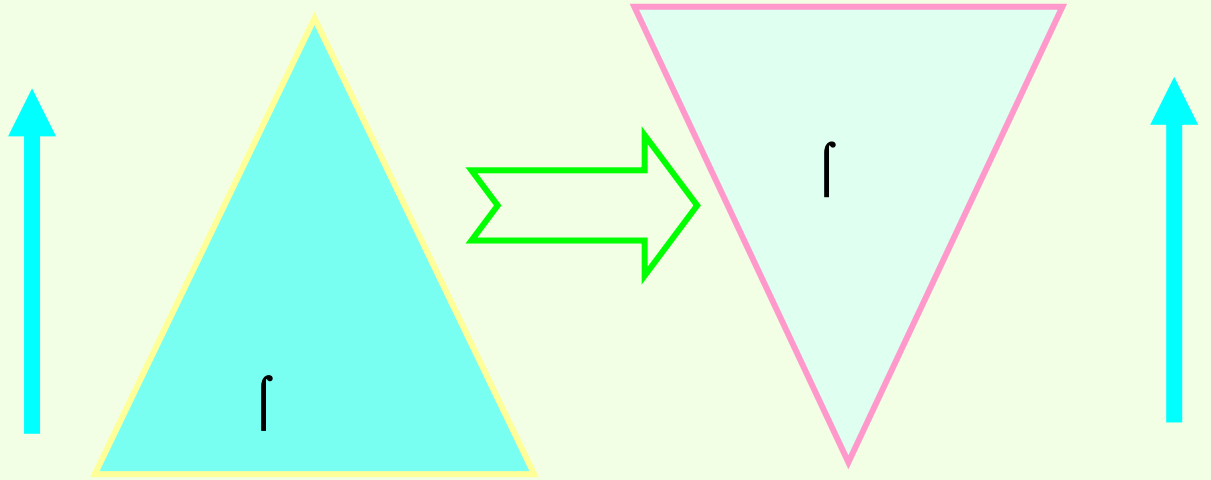
20%

عجـ Ü

فجـ

振东健康
ZHENDONG HEALTH

B. ƀ Ⱶ №

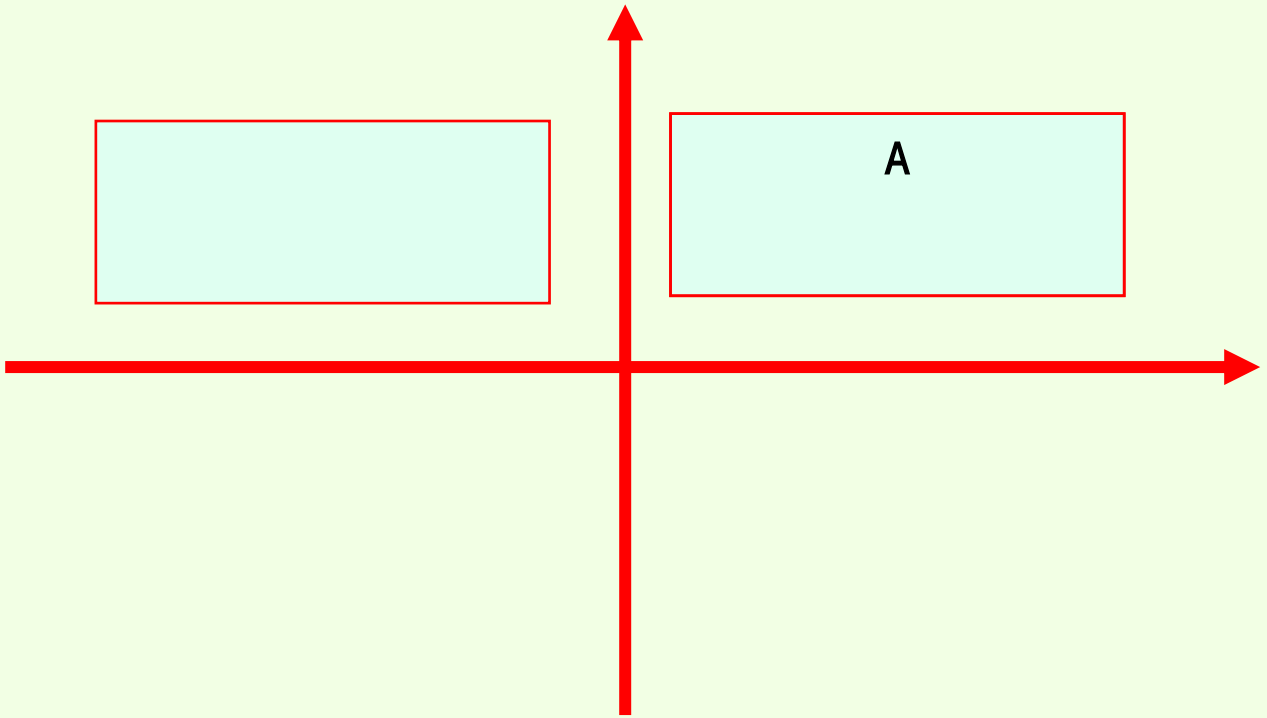


Ŭ ⚊ Ⱶ ȝ ʐ

C.　　PXÁÂdÂC5ta¶W 6 À

D. ъ ѽ … №

—— ضم شم يح



振东健康
ZHENDONG HEALTH

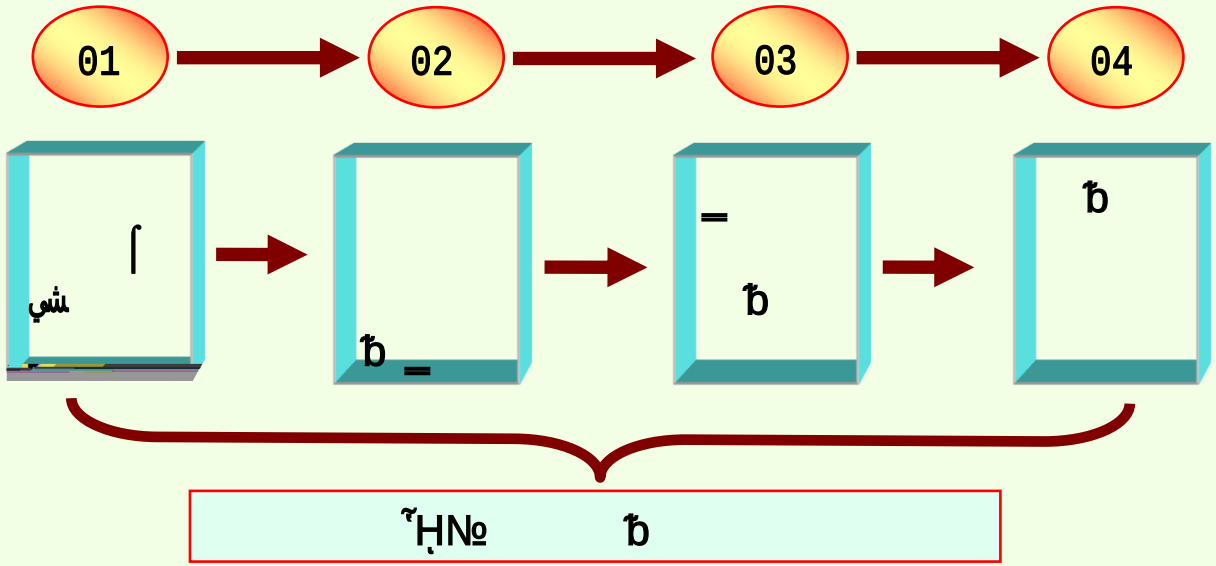
ضم ↓ ꝑ ꝺ

	A فمم ⊢ ⅞	B فمم شبج ⊢
	C فمم ⊢	

振东健康
ZHENDONG HEALTH

A.

B.



振东健康
ZHENDONG HEALTH

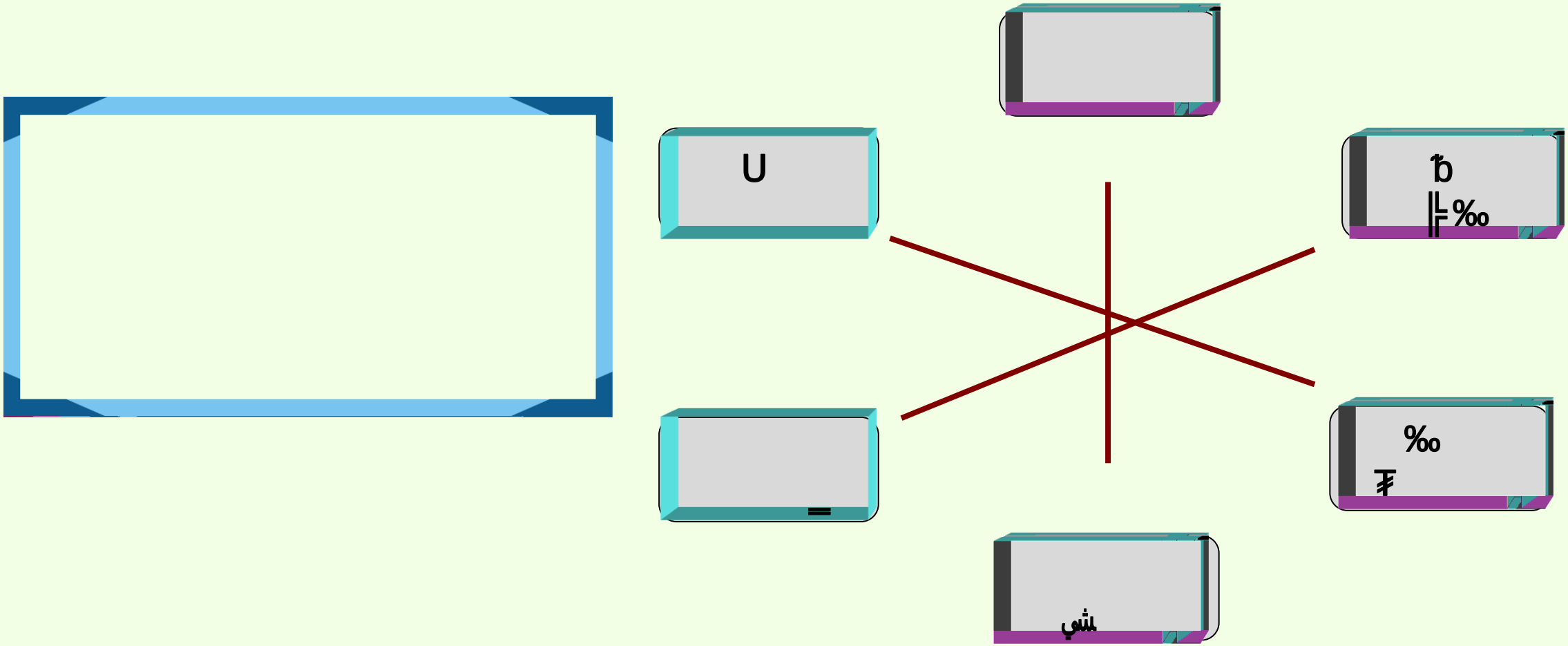
C. v ˋl

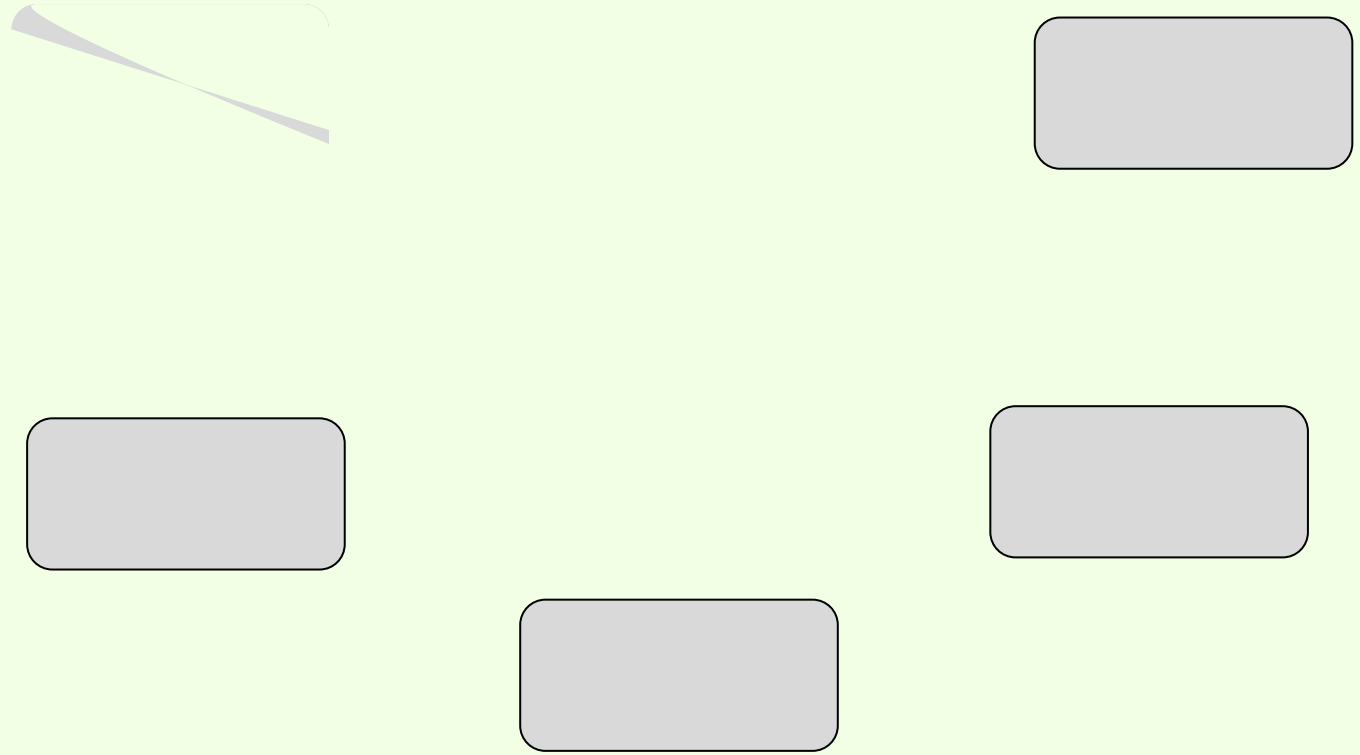
ˋE ˋl

↓ v ضم

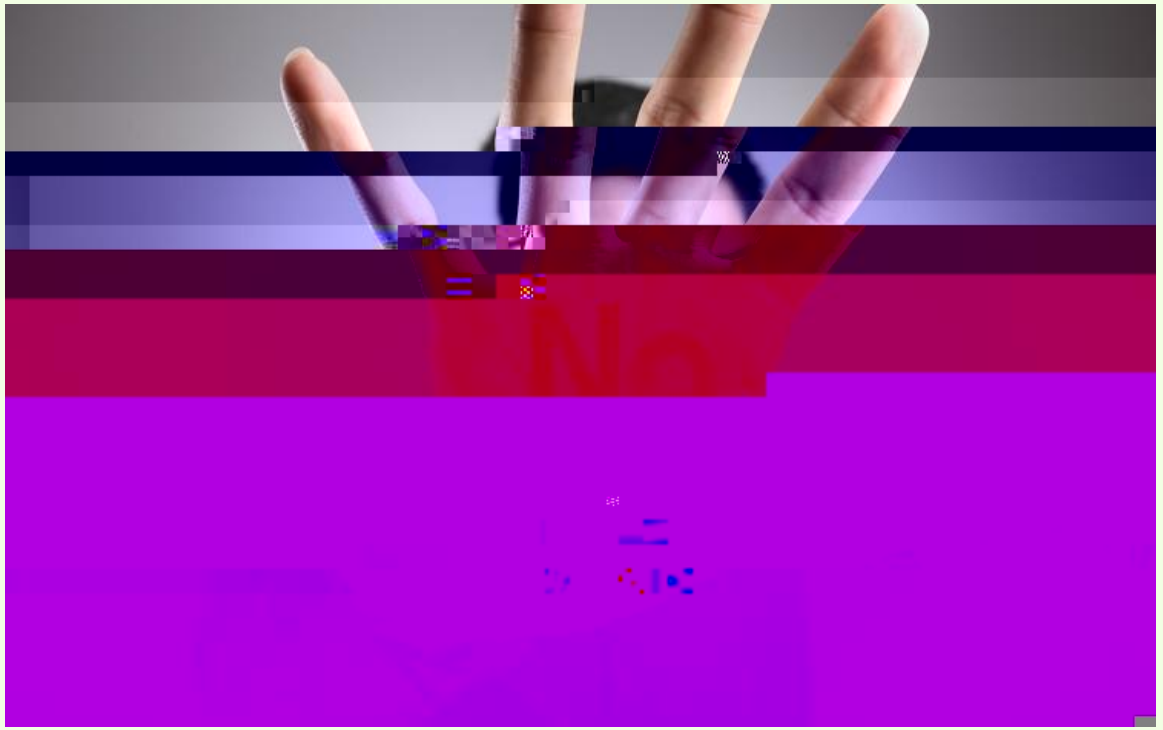
D. ɓ ⊢

■ Ş ʒ


U
‰
‰
شي



C. “ ”



D.



4

ث

ةت

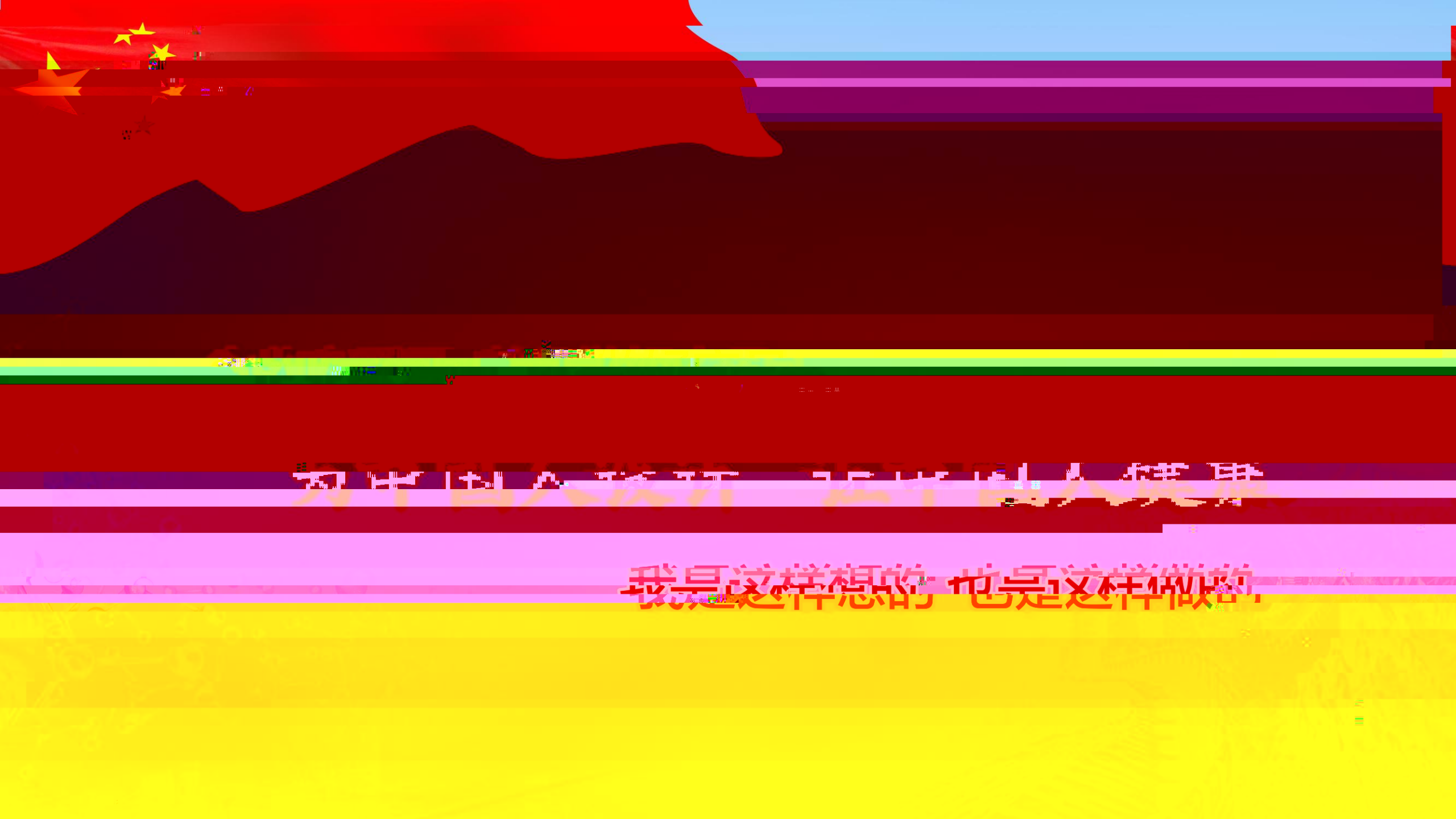
ۋ

ۂ ۂ

振东健康
ZHENDONG HEALTH

.
.
.
.
· 20
.
.
.

=
≠
Ъ
Ⅎ
ㄧ
ㄏ
ㄏ
ㄧ
ㄏ
ㄏ
ㄧ
ㄏ
ㄏ


为中国人民干一辈子 为中国人民干一辈子
我是这样想的 也是这样做的